



Escuela de masaje antroposófico

FORMACIÓN EN MASAJE DR. PRESSEL

CURSO DE INTRODUCCIÓN

Fecha: 3 al 12 de Enero del 2017.

Lugar: Iglesia Congregación San Mateo Calle 127 # 6 A 71, Bogotá.

Costo de la inversión: \$ 1 250 000 COP

**Preinscripción con formulario adjunto al correo :*

formacionpresselbogota2017@gmail.com hasta el 25 de noviembre del 2016.

Actividades programadas:

- ✓ Formación teórica.
- ✓ Formación práctica, actividad artística.
- ✓ Practica terapéutica.

Formadores:

Dr. MD. Florencio Herrero

Dr. MD. Stefan Goernitz

Contactos

Eresbey Gonzalez 3 45 77 10

Ingrid Betancourt O. 314 4 44 66 68



Materiales requeridos para el curso:

Los siguientes elementos deben ser asumidos por parte de cada participante.

1. Una bata blanca o similar.
2. Zapatillas de euritmia o equivalentes.
3. Un cepillo de pelo natural.
4. Dos sábanas para cubrir durante el masaje.
5. Aceite para masaje, recomendado Árnica de Weleda.
6. Una manta ligera para cubrir en caso necesario.
7. Unos calcetines de lana, amplios y cómodos.
8. Bolsa para agua caliente.

OBJETIVOS

1. Apropiación mediante demostraciones del masaje completo en sus dos partes: piernas (parte inferior) y espalda (parte superior). Se presentará el masaje tanto en su composición como en su desarrollo para que sirva de modelo a los alumnos.
2. Familiarizarse con los movimientos y las formas básicas del masaje Dr. Pressel:
 - Práctica y aprendizaje del masaje de piernas en sus 3 movimientos y formas. Masaje de sacro y caderas.
 - Aprendizaje del masaje de espaldas en sus 3 fases: Apertura (en posición bocabajo), profundización (en posición lateral) y cierre (en posición bocabajo).

INFORMACIÓN GENERAL

La formación completa, cuyo objetivo es la formación en terapia manual según el método del Dr. Simeón Pressel, se desarrolla en 4 encuentros en 3 años. Y consta de cursos presenciales y prácticas tutorizadas y estudio independiente.

Cada año tienen lugar un encuentro presencial de 10 días, donde se practican y se reciben los conocimientos necesarios sobre este masaje. También la euritmia higiénica y actividades artísticas, forman parte de la formación. El total de horas lectivas presenciales es de 320.

CURSO FORMACIÓN EN EL MASAJE SEGÚN EL *DR. PRESSEL

El Masaje PRESSEL es una medida terapéutica complementaria tanto al tratamiento médico-farmacológico como a otras terapias como la psicoterapia, fisioterapia etc.

El masaje PRESSEL origina un fortalecimiento y activación de las fuerzas curativas propias del organismo; este proceso curativo surge de la musculatura y se extiende al resto de los órganos y sistemas.

Las patologías que hoy predominan, artrosis, infarto, cáncer, diabetes, están relacionadas con endurecimientos, bloqueos funcionales, falta de fluidez y movilidad. También en el ámbito psicológico o anímico los pacientes se encuentran pesados, resignados, bajos de ánimo y con pocas perspectivas para el futuro (depresión, ansiedad). Esta tendencia progresiva al endurecimiento del organismo humano se concretiza especialmente en la musculatura del cuerpo que se endurece e impide el fluir de las corrientes vitales.

Una musculatura caliente, suelta, libre de dolor, elástica y con buen riego sanguíneo es la base para la salud y la sanación de todas las regiones orgánicas y también para la recuperación de una vida anímica saludable (alegría de vivir).

Con el masaje según el Dr. Pressel se va modelando la musculatura, impregnando una actividad al músculo rígido y endurecido que promueve en él de nuevo fluidez y elasticidad activando de esta manera las corrientes vitales estancadas.

Los masajes tienen un efecto profundo y van disolviendo los impedimentos de los flujos vitales; al principio son más bien suaves y sirven a la percepción diagnóstica, más tarde son más enérgicos encontrándose con el dolor, liberando poco a poco las fuerzas congeladas, creando desniveles y flujos. Durante la noche siguiente cuando el organismo está liberado de la influencias del día, se potencia el efecto del masaje.

Como todos los órganos están relacionados entre sí por la circulación sanguínea y el sistema nervioso, la corriente liberada por una serie de masajes alcanza a todos los órganos del metabolismo, de la región cardíaco-respiratoria y del sistema neuro-sensorial y al final, alcanza a la misma individualidad, al yo del paciente.

Junto con la revivificación de los flujos y la disolución de los bloqueos desaparece el dolor y se sanan las funciones orgánicas. Hace falta perseverancia y paciencia. La voluntad del paciente despierta, a través del trabajo en profundidad con la musculatura y empieza a colaborar en su recuperación. Ya con el primer masaje el paciente se ve movido de forma global. Esto se refleja hasta en su personalidad: su mirada más libre y abierta y la expresión de la cara más positiva y hasta alegre muestran el efecto hasta en su personalidad.

Las indicaciones abarcan un espectro amplísimo:
Enfermedades crónicas del metabolismo (gota, diabetes, colesterol), enfermedades del corazón y del aparato respiratorio, enfermedades nerviosas y psíquicas, alergias, debilidad del sistema inmunológico, enfermedades del sistema motor - todas ellas figuran desde hace más de 50 años entre los objetivos del masaje terapéutico según el Dr. Pressel.

Las pocas contraindicaciones son conocidas por el médico y el masajista.

Como medida preventiva, este masaje, aplicado regularmente, ayuda a llevar la reconciliación y nuevos impulsos a comunidades sociales, terapéuticas y pedagógicas: Se equilibran los contrastes y se vuelve a despertar la tolerancia, la veracidad y el amor a los hombres posibilitando así la solución de problemas y la realización de tareas en común.

¿Y por qué este masaje hace tanto bien a los niños que una y otra vez lo piden? Los niños sienten la armonía y la belleza unidas al amor que penetra en su cuerpo aun receptivo de forma adecuada a su naturaleza infantil. En las ciudades están normalmente expuestos a múltiples agresiones como por ejemplo a la fealdad y brutalidad de la publicidad, a un sin fin de actos desamorosos entre las personas adultas, amenazas y peligros de todo tipo. Si reciben masajes regulares, todos estos daños no se fijan en los tejidos ni en el alma.

*Recomendación: Lectura del libro del Dr. Pressel "Movimiento y Terapia", tomo I y II. Ediciones Pau de Damac, Barcelona. Donde se recopilan sus experiencias de médico y masajista.

*** PRESENTACIÓN DEL ALUMNO PARA LA FORMACIÓN EN EL
MASAJE DR. PRESSEL**

1. Datos personales del alumno:

Nombre y apellidos : _____

Domicilio : _____

Ciudad : _____ Código postal : _____

País: _____ Teléfono: _____

Fax : _____ E-Mail: _____

2. Presentación:

Breve currículum profesional y biográfico

3. Motivación para hacer la formación del masaje Dr. Pressel:

Otras observaciones:

Lugar y fecha

Firma

**Enviar su preinscripción antes del 25 de Noviembre del 2016 al correo
formacionpresselbogota2017@gmail.com**