

## **Elaboración y aplicaciones terapéuticas de los preparados de hierro en ácidos orgánicos**

**Ulrich Meyer, Franziska Roemer, Markus Sommer, Beatrix Waldburger, Jan Ziolkowski, Wolfram Engel, Martin Rozumek, Florian Stintzing**

Los principales autores de cada apartado se indican al comienzo del mismo. El texto en su globalidad es el fruto de un largo trabajo conjunto de los autores.

## **Elaboración y aplicaciones terapéuticas de los preparados de hierro en ácidos orgánicos**

### **Resumen**

El presente artículo está dedicado a la elaboración y a la aplicación terapéutica de los preparados de hierro fermentados en ácidos orgánicos. Este trabajo es, además, la continuación del cuaderno 04/2014 sobre los ingredientes vegetales y minerales como materiales de partida.

Los procesos farmacéuticos tienen como misión la de permitir formar nuevas relaciones sustanciales y funcionales entre plantas y minerales, que, de por sí, no aparecen en la naturaleza. En el *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*) y en el *Rosa e floribus cum ferro ferm 37 a* (*Roseneisen*) se encuentran estos preparados de plantas impulsadas por la hematita. En el *Ferrum rosatum* la planta modifica al hierro meteórico. Entre todos los preparados vegetales fermentados del hierro el *Ferrum pomatum* presenta la mayor concentración de hierro y proporciona al hombre un hierro de fácil absorción.

En la terapia con hierro los preparados vegetales se orientan, según Rudolf Steiner, hacia el sistema respiratorio. *Ferrum rosatum* y *Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a* (*Roseneisen*): La rosa con su relación con el proceso sanguíneo es llevada por el hierro a la respiración pulmonar. El aporte de grafito, de por sí inerte, puede movilizar en el cuerpo procesos estancados. *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*): La endrina posee una relación con el metabolismo celular y la respiración tisular a través del proceso cianogénico. Así, se prescribe el *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*), entre otros, para tratar el cuadro del síndrome de *burnout*. *Ferrum pomatum*: El hierro del ácido málico estimula la respiración sanguínea, por lo que se emplea para la anemia. El texto concluye con tres casos clínicos de tratamiento de la tuberculosis y de la sarcoidosis con *Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a* y grafito.

### **Palabras clave**

Preparados vegetales fermentados con hierro, Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen), Rosenesisen, Rosenesisen/Graphit, Ferrum rosatum, Ferrum rosatum/Graphites, Ferrum pomatum, Ferrum citricum, Respiración pulmonar, Respiración sanguínea, Respiración tisular, Tuberculosis, Sarcoidosis.

### **1. El hierro en la Post-Iatroquímica - Ulrich Meyer**

La Iatroquímica fundada por Paracelso (1493-1541) introdujo de manera vehemente el empleo de minerales inorgánicos y metales en sus formas más puras, teniendo el antimonio un papel crucial en el desarrollo de esta terapia (1). En la Postiatroquímica, menos rígida, que duró desde 1650 hasta aproximadamente 1750-1800, se permitió el empleo de sales metálicas, como los tartratos o los acetatos para formulaciones más complejas.

En aquella época, entre un 10 % y un 15% de los medicamentos más o menos definidos químicamente, contenían hierro en su formulación. Entre ellos se encontraban numerosas preparaciones de hierro metálico o de sulfato ferroso con zumos de manzana, de membrillo, eleboro (Heleborus niger) o vino. Una parte eran simples mezclas, pero en otras el hierro era transformado por las sustancias vegetales, es decir, se llevaban a cabo verdaderas reacciones químicas (2 P. 31).

Las más conocidas entre estas preparaciones eran las tinturas de hierro y de extractos de hierro con ácido málico. La tintura aparece recogida en la farmacopea de Brandeburgo en 1698. En el formulario de Württemberg de 1741 éste cobra gran preponderancia. Como consecuencia de ello, comienzan a aparecer en todas las farmacopeas regionales relevantes las tinturas y extractos de hierro en ácido málico. Así, en la farmacopea aprobada para todo el territorio alemán en 1871 se introdujeron los preparados de hierro. Por último, se incluyeron en la sexta edición (DAB 6) en el año 1926 (2, P. 88-102). Hasta el día de hoy los laboratorios Weleda preparan una tintura de hierro en ácido málico, que comercializan con el nombre de Ferrum pomatum D1.

A continuación, se describe la elaboración del Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen), Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen), Ferrum rosatum y Ferrum pomatum como continuación del artículo "preparados de hierro de ácidos frutales" (Merkurstab cuaderno 4/2014). Para la comprensión farmacéutica y terapéutica del medicamento se presentan las experiencias terapéuticas.

## **2. Elaboración - Beatrix Waldburger y Jan Ziolkowski**

### **2.1 *Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen)***

*Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen)* fue el primer preparado de hierro vegetal descrito por Rudolf Hauschka en el suplemento de la revista *Natura* de 1932. Hoy este preparado se denomina *Prunus spinosa e floribus et summitatibus cum ferro ferm 37a* y se prepara según las disposiciones del HAB 9ferm 37a (farmacopea homeopática) para tinturas madre en medio acuoso y con tratamientos térmicos.

#### 2.1.1 Preparación

Durante siete días consecutivos se recogen las flores frescas del endrino (Imagen 1). A estas flores se le añade un 10 % en peso de la sumidad de la planta y un 1 % de peso de hematita en polvo, desmenuzándose, todo ello, en mortero. Posteriormente, se le suman el primer día 3,5 veces el peso de esa trituración en agua. Los seis días siguientes se prensan los pequeños trozos de las plantas y se añade más cantidad de la mezcla triturada de planta y hematita, descrita anteriormente. Se emplea el proceso de fermentación rítmico utilizado comúnmente por WALA de alternar calor-reposo-oscuridad con frío-movimiento-luz. Al octavo día, se prensa y se filtra. Una pequeña parte del resto que queda tras el prensado se incinera, añadiéndose dichas cenizas a la tintura madre en una proporción de 5 mg por 100 g de solución. Posteriormente, se deja madurar la tintura madre durante al menos medio año, generalmente un año.

#### 2.1.2 Observaciones

Durante el proceso de elaboración va cambiando el color de la tintura madre de amarillo coñac a amarillo marrón, y el valor del pH desciende de 4,7 a 3,7. Al principio, el preparado desprende un fuerte olor a almendras amargas, que poco a poco desaparece, dando paso a un perfume con notas frutales. Al comienzo de la maduración se puede observar cómo se desprenden burbujas de gas que cesan posteriormente. Esto hace suponer determinados procesos de maduración que existen al comienzo, y que se ralentizan hasta desaparecer con el tiempo.

Si se compara la tintura madre vegetal con otra desprovista de hematita, se comprueba cómo el hierro tiene un poderoso influjo en la solución, a pesar de que su cantidad es tan pequeña que no puede ser medida en la mezcla que la contiene. Se puede observar cómo, en presencia de la hematita, se impulsa el proceso de fermentación, y cómo la solución alcanza un amarillo coñac más profundo, llegando

antes a un tono más oscuro. Pero lo que más llama la atención, es la metamorfosis del olor, ya que en la solución desprovista de hematita se puede percibir olor a almendras amargas hasta el octavo día. En la solución con presencia de hierro, la fermentación lleva a cabo un proceso paralelo que sustituye al que sería el desarrollo de la planta por lo que el perfume floral es reemplazado por un aroma con notas frutales.

Todas estas diferencias se pusieron de manifiesto a través de los sentidos en un seguimiento trianual, y apoyándose en la metodología *Steigbildern de Kolisko*. Esta aceleración en el desarrollo continúa también en la fase de maduración, dado que, tanto la formación del gas, como su posterior cese, aparece antes en la solución con hierro, que en la que sólo contenía endrina.

### 2.1.3 Sentido del preparado

El planteamiento del preparado parte del desarrollo de la planta. El endrino pertenece a la familia de las rosáceas, pero tiene un comportamiento en su crecimiento muy diferenciado, por ejemplo, al de la rosa francesa. En la primavera temprana, todavía fría, se atreve a florecer el *Prunus spinosa* de forma exuberante, siendo de los primeros en hacerlo. Encontramos un intenso aroma a almendras alrededor del arbusto. Su floración resulta tan intensa como breve. La inundación del aroma puede ser comparada con una poderosa espiración de la planta, capaz de resistir a las adversidades. En la tintura madre del *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*) se impulsa esa “espiración de almendras amargas”, por la presencia de la hematita procedente de la tierra. Así, se muestra un modelo de lo que sería un proceso sanador, que tuviera como finalidad superar una intoxicación cianhídrica (“ahogo interno”). El carácter del endrino se mantiene intacto. El *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*) se puede considerar como un preparado de *Prunus* modificado por la hematita.

Este preparado no se da en un único formato. Por el contrario, el preparado de *Prunus spinosa cum Ferro* (*Prunuseisen*) se comercializa como glóbulos “velati”, en dilución D3, y en ampollas a la D6. Como componente, en un preparado se halla a la D2 en el *Levico comp.* glóbulos “velati”, y a la D3, en ese mismo compuesto presentado en ampollas.

## **2.2 Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)**

A este preparado se le conoce oficialmente con el nombre de *Rosa e floribus cum ferro ferm 37a*. Aparece por primera vez en el *Vademecum de WALA* en 1935, como unitario, y como componente del colirio *Chelidonium comp.* Por su parte, el preparado *Rosa e Floribus*

cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite fue desarrollado por el círculo médico de Margarethe Hauschka en 1954. Por lo que se refiere a la Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen), ésta se prepara según las disposiciones del HAB (Farmacopea homeopática) ferm 37, y ello, al igual que el Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen).

### 2.2.1 Preparación

La preparación tiene lugar de la misma manera que en el caso del Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen). En este caso, se cosechan los capullos de rosa que están a punto de abrir. (Imagen 2)

### 2.2.2 Observaciones

El momento de la recolección es aquél en el que los sépalos comienzan a desdoblarse para dar paso a la apertura y eclosión de la flor. El proceso de la plena floración, del despliegue del perfume y del color, comienza por primera vez. Sin embargo, todo ello, no se va a llevar a cabo en el propio rosal. Ese impulso lo aporta el farmacéutico en el proceso de fermentación calentada, continuando así la fructificación que ocurriría de manera natural en la planta. Durante la fermentación, el pH desciende apenas unas décimas, es decir, algo menos de lo que ocurre en el caso del Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen). El color rojo se transforma en un color rojo oscuro intenso.

Cuando se le añade hematite al preparado, se puede observar algo similar a lo que ocurre en el caso del Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen), esto es, un aumento en la dinámica de los procesos, en comparación con aquella solución que no la tiene, el tono rojo oscuro de la solución se oscurece antes y el aroma se modifica más rápido y se hace más intenso. Esa modificación olfatoria ocurre antes en la solución con hierro, solución que a los ocho días deja de exhalar ese perfume floral, para adquirir un olor que recuerda a la fruta madura. El desarrollo de la fermentación en dirección a la formación de fruta, se pone de manifiesto de manera explícita en la Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen).

### 2.2.3 Sentido del preparado

La base del preparado son las cualidades medicinales de la rosa. Al compuesto Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) se le puede denominar preparado de rosas, modificado por el hierro terrestre. Este medicamento es una de las pocas tinturas madre de WALA para la que no se emplean plantas silvestres, sino cultivadas. Así, se subraya la importancia de la rosa para el desarrollo del Yo del ser humano. Las rosas rojas simbolizan, de siempre, y en diferentes culturas, tradiciones y religiones, la armonía, la pureza y el amor, como ideal que

el ser humano desea alcanzar. La hematita procedente de la tierra guía la encarnación hasta la respiración corporal. Así, mediante el Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) se apela a las fuerzas de la sangre y del corazón humano.

La Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) se puede obtener como Globuli velati a la D3, y a la D2 en la misma forma farmacéutica en el compuesto Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphit. Este último componente será potenciado a la D14. Por su parte, se encuentra en ampollas a la D5. Por otro lado, el Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) como principio activo se puede encontrar en forma de tintura madre en la cápsulas para tratar el acné y en el colirio de Chelidonium a la D3.

### **2.3 Ferrum rosatum**

El médico antroposófico Norbert Glas (1897-1986) entregó en 1931 a Weleda la receta del Ferrum rosatum. La primera vez que se elaboró fue el 17 de agosto de 1931, no existiendo más referencias al respecto. Únicamente consta que Norbert Glas le dijo a Wilhelm Spiess (1885-1965) que este preparado no provenía de unas indicaciones concretas de Rudolf Steiner.

#### 2.3.1 Preparación

Para la preparación del ferrum rosatum cuando está finalizado el proceso de floración se cosechan los pétalos rojos y aromáticos de la rosa (*Rosa centifolia*) (Imagen 3). Estos se trituran y mezclan en un mortero con un 1% de trituración de hierro meteórico (Ferrum sidereum) D1 hasta lograr una papilla de consistencia homogénea. A todo ello, se le aporta un 30% de su peso en agua pura, y se deja a temperatura ambiente unos tres días. Posteriormente, se añade un 130% de etanol de 96°. Tras un periodo de 10 a 30 días, se prensa y se filtra.

#### 2.3.2 Observaciones

Comenzando por el intenso molido en el mortero y, continuando por los tres días de maduración, los dos ingredientes dan lugar a *algo nuevo*. Comienza, así, una fermentación láctica que modifica el color de la papilla vegetal y que hace que el olor a rosa desaparezca. Al mismo tiempo, la rosa permite al hierro meteórico una eficacia en un medio líquido. El carácter del hierro meteórico se ve metamorfoseado por la rosa. Con el alcohol comienza la fijación. Con el prensado del material vegetal se obtiene una tintura madre de Ferrum rosatum de un color rojo intenso. Ahí se forma del hierro meteórico, hierro y níquel

sustancial, y de los aromáticos pétalos de rosa, porciones frutales sulfúricas y mercuriales.

### 2.3.3 Sentido del preparado

Este medicamento cumple el deseo de los médicos de encontrar un preparado para el tratamiento de las bronquitis recidivantes. El hierro meteórico se metamorfosea por la rosa, poniendo a disposición y permitiendo la reconexión del paciente bronquítico con el cosmos, para, además, disolver las fuerzas que le retienen a la tierra.

### 2.3.4 Medicamento

En la dilución Ferrum Graphites, se potencia el Ferrum rosatum a la D2 con el Graphites a la D14. La elaboración de este preparado se describe en el capítulo de composiciones de la APC (Anthroposophical Pharmaceutical Codex) (3).

## **2.4 Ferrum pomatum *Apfeleisen Hierro-manzana***

La preparación del Ferrum pomatum es uno de los preparados de hierro y ácidos frutales más descritos en el campo de la Iatroquímica (véase introducción). En el arsenal terapéutico de Weleda aparece claramente más tarde que otros preparados y composiciones de hierro. Rudolf Steiner no describió este preparado de manera explícita, y su inclusión en el Vademécum llegó mucho tiempo después de su muerte.

### 2.4.1 Preparación

Para la preparación del Ferrum pomatum se deben poner 4 partes de limadura de hierro con 100 partes de zumo de manzanas ácidas pero maduras, todo ello, con el fin de desencadenar una reacción que elimine de manera sutil hidrógeno. Al finalizar dicha reacción, se calienta la suspensión obtenida hasta aproximadamente 50° C. Con ello, se vuelve a desprender nuevamente gas, y se extingue el ácido málico del zumo de manzana. El precipitado se filtra, se ajusta la cantidad de hierro hasta la indicada, y se potencia. El preparado potenciado de Ferrum pomatum a la D1 contiene un 0,5% de hierro (Imagen 4).

### 2.4.2 Observaciones

El polvo de hierro dispersado tiñe el zumo de manzana de oscuro. Cuando el metal se oxida pasa del nivel de metal puro al de sal, formándose hidrógeno que aparece de manera sutil como un gas que se desprende. De manera similar a como se absorbe el hierro del suelo por parte de la planta, se puede volver soluble y, con ello,

metabólicamente activo. En el precipitado de hierro y zumo de manzana se pueden encontrar sales de hierro bivalentes y trivalentes, siendo las primeras mayoritarias. Es de suponer que predominan los malatos (sales del zumo de manzana). El olor ácido inicial da paso a un olor a hierro que se acompaña de un intenso aroma a caramelo (proveniente del azúcar del zumo de manzana). Es destacable en este paso cómo el hierro ha facilitado la transformación hacia el elemento aéreo. El sabor del Ferrum pomatum a la D1 recuerda intensamente al hierro y destaca las notas ácidas del zumo de manzana.

#### 2.4.3 Sentido del preparado

Ferrum pomatum es el prototipo de la terapia sustancial de sales de hierro en ácidos frutales. En él domina ampliamente el carácter del hierro sobre el de la manzana. Los malatos de hierro y de sus complejos se absorben muy bien por parte del paciente.

#### 2.4.4 Medicamento

El Ferrum pomatum se comercializa en dilución a la D1. Su descripción como medicamento se recoge en el APC (Anthroposophical Pharmaceutical Codex) (3) en el capítulo "compositions". Su marcada naturaleza de hierro queda patente ya desde el principio en la boca y en la mucosa. Por la posibilidad de que su ingesta pueda teñir los dientes y encías, siempre debe tomarse diluido en agua. La preparación de hierro y ácidos frutales Ferrum pomatum D1 es bien tolerada y puede aportar hierro, así como estimular los procesos del hierro en el ser humano.

### **3. Efectos terapéuticos de los preparados de hierro en ácidos orgánicos frutales - Franziska Roemer**

#### **3.1 Introducción**

El hierro posee un papel central en la vida del hombre sobre la tierra. No solo porque la tierra es el planeta de nuestro sistema solar más rico en hierro, sino, porque, además, el hierro es el metal pesado más abundante en nuestro cuerpo. El centro de nuestro metabolismo del hierro se encuentra en lo más "*medular*", en lo más interior de nuestros huesos, en la roja médula ósea, esto es, ahí donde tiene lugar la hematopoyesis. La función del hierro está, sobre todo, en la formación del centro de los glóbulos rojos. El hierro se encuentra en el interior de la hemoglobina desde donde posibilita la captación del oxígeno y la respiración. La respiración une el microcosmos de nuestro organismo



con el macrocosmos del mundo. No es casualidad que las antiguas lenguas utilizaran la misma palabra para designar respiración, aire y espíritu, así, por ejemplo, el griego empleaba la palabra *pneuma* y el hebreo la palabra *ruach*. Quien haya asistido al nacimiento de un niño y haya percibido su primera inspiración, puede dar testimonio de esta verdad arquetípica. Así afirmó Rudolf Steiner que el espíritu individual penetra en nuestro organismo a través de la respiración. La actividad respiratoria, mediada por el hierro, representa de manera arquetípica, continúa e inmanente la acogida del espíritu humano en el cuerpo (4, P. 92-101). Solo por la fuerza del hierro somos capaces de vivir en un cuerpo terrenal.

Este cuerpo humano tiene tendencia a enfermarse por estar traspasado por la influencia del cuerpo astral. Al hombre le pertenece de manera cuasi fisiológica la enfermedad. Esto es totalmente diferente para las plantas y para los animales. El hierro posibilita al hombre que partiendo de su yo, pueda depurar y purificar el resto de los cuerpos constitucionales, comenzando por el cuerpo astral. Y esa purificación de nuestro cuerpo astral crea nuestra cultura (5, P. 114-125).

Así, el proceso de respiración, unido al hierro, resulta el portador arquetípico de la curación. En palabras literales de Rudolf Steiner: "En nuestro sistema respiratorio gobiernan las fuerzas curativas, que nos sanan de manera continua" (6, P. 69-85).

El punto de partida de esta reflexión es la fuerza del hierro en relación a la vida terrestre: Es, por un lado, el requisito para la encarnación y, por otro lado, el medio para sanar las tendencias enfermantes nacidas por la propia encarnación. La fuerza del hierro, que es portada de manera sustancial en la respiración, es lo que nos posibilita encarnarnos en la vida terrestre y modificarla.

¿Qué cuestiones concretas se postulan en la medicina y en los conocimientos del hombre en relación a este tema? Se plantean fundamentalmente dos cuestiones acerca del preparado, una más general y otra más específica.

La primera cuestión se refiere a la respiración en general, en concreto, a cómo se diferencia la respiración vegetal y la respiración humana, así como cuál es el potencial curativo para el ser humano que desarrolla la sustancia producida por la respiración vegetal.

A continuación surge la cuestión, de en qué plano se desarrolla la respiración humana. ¿Qué relación tienen las tres plantas, la rosa, la manzana y el endrino con el acontecer respiratorio? y ¿qué utilidad terapéutica se deduce de ello?

### **3.2 Hierro en ácidos vegetales y el proceso respiratorio**

A la primera cuestión que se ha planteado, en cuanto al hecho de respirar, nos guía la perspectiva de que tanto el hombre como la planta obtienen la vida a través de la respiración, aunque lo hacen de manera polar. Así, la planta vive a la largo del día empleando la luz para crear hidratos de carbono, las sustancias vegetales específicas, mediante reacciones de reducción, partiendo del dióxido de carbono procedente del aire y agua, y exhalando oxígeno. En otras reacciones no dependientes de la luz, la planta es capaz de formar proteínas y otras sustancias secundarias. En cambio, la respiración humana es oxidativa y catabólica. Los hidratos de carbono procedentes de las plantas son transformados en las diferentes reacciones oxidativas hasta formarse hidratos y ATP, molécula energética del cuerpo. Finalmente, se liberan todas las sustancias formadas por las plantas y el hombre continúa con su desarrollo a través de la energía que proviene del sol, actuando el fósforo como intermediario. De esa manera, la planta forma de dos maneras la base de la respiración humana y animal, a saber, el hecho de sintetizar la sustancia que será respirada, y aportar, además, el oxígeno que la desintegrará posteriormente. En este sentido, la planta que recibe la vida donada desde el cosmos, se pone al servicio del animal y del hombre. Así, estos pueden liberarse de esa relación primaria y lograr un espacio interno (y propio) cada vez mayor.

Las rosáceas, ricas en ácido málico y otros ácidos orgánicos, pueden asimilar hierro y, así, en su presencia, estimular la respiración humana en gran medida. Rudolf Steiner sostiene que el hierro en presencia de ácidos orgánicos resulta un tratamiento muy eficaz para estimular el proceso respiratorio (7, P. 76 s).

Ante los médicos diferenció entre distintos preparados de hierro, lo que, posteriormente, se denominó “escala de hierros”, en función de donde se encuentra el “centro de la deficiencia”:

#### **Campos de actuación de las diferentes combinaciones del hierro en el hombre, según Rudolf Steiner**

##### **Hierro metálico**

(Ferrum metallicum, Ferrum metallicum praeparatum), Ferrum sidereum

Sistema cefálico

##### **Hierro en ácidos orgánicos**

Organización respiratoria

##### **Ferrum muriaticum**

## **Ferrum sesquichloratum**

Organismo de la circulación

## **Carbonato de Hierro**

Siderite

Tracto digestivo

Esta asignación da una valiosa orientación antropológica para trabajar con fines terapéuticos la gran cantidad de combinaciones de hierro que existen.

Reinhard Schwarz, pediatra de Graz, emplea frecuentemente la escala de hierros en niños a partir del octavo o noveno año de vida que padecen alteraciones funcionales en relación con el sistema metabólico y que sufren dolores corporales y de cabeza, náuseas, desgana, trastornos cardíacos, mareos, debilidad, dificultad de concentración y rendimiento.

El mencionado médico prescribe lo siguiente para aproximadamente dos semanas: Siderite D6 de Weleda un cacito 3 veces al día, después Ferrum sesquichloratum en dilución a la D6 2-3 veces al día, 5 gotas (en caso de irregularidad en el ritmo respiratorio Ferrum citricum a la D12 en dilución, 2 veces 5 gotas), cerrando con un comprimido por la mañana de Ferrum sidereum D20, con lo que se dirige el metabolismo a la cabeza. Con esta terapéutica logra una buena reacción en la mayoría de los niños observados (8).

Todos los medicamentos a los que se refiere este texto van a ser considerados, en un sentido amplio, como medicamentos de hierro tratados con ácidos orgánicos, y ello, aunque sus procesos de fabricación sean muy diferentes. Se les considera y describe de manera individual por su acción médico terapéutica.

### **3.3 Rosa elaborada con hierro para estimular la respiración pulmonar. Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) y Ferrum rosatum**

La actividad respiratoria comienza con la respiración pulmonar y se transmite desde ahí, a través de la sangre, por todo el metabolismo hasta los órganos individuales. A través de la inspiración de corrientes de aire desde la pleura hasta los pulmones, estos últimos se desarrollan. El aire que contiene oxígeno penetra, repartiéndose el oxígeno por la sangre, y vitalizando y reconstituyendo al hombre. En una respiración libre, armónica y rítmica en la que el cuerpo astral se sumerge en el cuerpo etérico del sistema rítmico, de manera continua, casi como jugando, se energiza el cuerpo etérico humano continuamente (7, P. 57-63). La respiración pulmonar se convierte en vivificación.

Pero esa respiración libre puede sufrir una patología tanto desde arriba, como desde abajo. Las fuerzas que provienen de la zona baja, cuando ascienden, y rebasan la zona media, actúan primero causando inflamación, aumentando el riego sanguíneo, y después disolviendo, llegando, incluso, a provocar inflamación granulosa, caseosis y hasta necrosando. Por su parte, las fuerzas que provienen de arriba, llegan desde afuera, y provocan espasmos que pueden desembocar en una inflamación crónica y una esclerosis con formación de cavernas.

¿En qué puede contribuir la rosa como planta curativa en estos procesos? La rosa fue la planta con la que a finales de 1920 Rudolf Hauschka desarrolló el proceso rítmico farmacéutico de transformación vegetal de WALA. Para los primeros médicos antroposóficos la rosa era importante como planta curativa del futuro. Gracias al color y al perfume de sus flores se puede experimentar la capacidad terapéutica armonizante que posee en el sistema rítmico. Y ello, pues la rosa posee un parentesco natural con la animación y el calentamiento del acontecer sanguíneo. Así, la rosa no sólo tiene ese lado sulfúrico (o fosfórico) que se experimenta de manera "disolvente" hacia nuestros sentidos superiores. Sus espinas y su fuerte enraizamiento multianual, que le permiten perdurar a través de los inviernos, muestran que también está en condiciones para la solidificación y para relacionarse intensamente con la tierra. Eso se puede vivenciar como una cualidad "de hierro" que relaciona a la rosa directamente con el órgano pulmonar (9, P. 728-732). Todo ello quiere decir que la rosa aparece aquí relacionada con el nivel de la respiración pulmonar: El oxígeno del aire se inspira procedente del ambiente y entra a través de los alveolos en la sangre de los capilares pulmonares. En ese escalón respiratorio la rosa proporciona la fuerza del hierro.

Como medicamento se emplean frecuentemente el Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) o el Ferrum rosatum, potenciados con el Graphite. El Graphite (grafito) es una de las formas de manifestación del elemento del carbono, elemento que tiende a resistirse a los procesos de transformación. Ni los ácidos fuertes, ni el calor, de hasta aproximadamente 3800° C y en ausencia de oxígeno, modifican el grafito. El grafito potenciado ha mostrado su capacidad para equilibrar especialmente donde existe estancamiento del metabolismo o una metamorfosis deficitaria de la persona.

Estos efectos hacen comprensible el campo de actuación del Ferrum rosatum/Graphites (Weleda) y del Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite WALA (ampollas y glóbulos velati) recogido en la monografía de la comisión C alemana. Ésta dice textualmente que dichos preparados son indicados: "Para estimular los procesos de catabolismo en estados de agotamiento y de debilidad, especialmente

en la edad infantil, en convalecencias y en enfermedades inflamatorias de bronquios y pulmones”.

Clínicamente se puede constatar una mejoría en las bronquitis, tanto agudas como crónicas, incluso en las recidivantes. Asimismo, el medicamento se muestra eficaz en edad infantil o en personas agotadas, situaciones ambas, en las que una terapia a base de hierro metálico puro resultaría muy agresiva y no se absorbería bien. El cuerpo valora, en sentido figurado, el hierro facilitado por la rosa como agradable y acepta el estímulo con satisfacción. En este contexto también resulta interesante el hecho de que una bronquitis puede recidivar de manera repetitiva o puede persistir, cuando no existe suficiente espiración en forma de descansos, y cuando el paciente, por ejemplo, trabaja de manera continuada los fines de semana.

Otro paso en la profundización de la comprensión del medicamento lo aporta el Vademécum (10 P. 485). Éste describe de manera arquetípica la porción del grafito del medicamento: “La composición del medicamento estimula la superación de las sustancias ajenas y la sanación de los procesos inflamatorios en la zona pulmonar (...) El grafito se presenta en la naturaleza como una forma inerte del carbono resistente a la transformación y a la combustión; potenciado puede estimular la implicación de la respiración hasta las sustancias ajenas absorbidas por el organismo. A través de la estimulación de la respiración y mediante el favorecimiento del calor en el organismo, el grafito potenciado puede sanar los procesos inflamatorios en la zona pulmonar, que es la zona más expuesta al frío dentro del cuerpo humano. El hierro fermentado en ácidos orgánicos estimula específicamente el organismo vital en la zona pulmonar en su transformación etérico-lumínica de la sustancia absorbida en la digestión. La eficacia de Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphites se debe frecuentemente al aumento del apetito, lo que, suele suceder en paralelo con la mejoría del estado de los pulmones. Este medicamento se formuló en un principio para el tratamiento de la tuberculosis”.

Existe una pequeña diferencia entre los dos preparados de sendos laboratorios, algo que no modifica sus indicaciones, pero que permite observar las “dos caras de la misma moneda”.

El Ferrum rosatum/Graphites (Weleda) contiene hierro meteórico, es decir, un metal de origen cósmico, y el perfume de la Rosa centifolia, que se elabora en el frescor. En el caso de la Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphit (WALA) el hierro proviene de la oxidada y terrestre hematita que posteriormente entra en contacto con la rosa cultivada, sometiéndose al proceso térmico típico de los laboratorios WALA.

Con el Ferrum rosatum/Graphites (Weleda) la terapia se instaura desde el hombre superior, cuyo exceso de forma se elimina en estrés nervioso y en espasmos, mientras que en el caso del Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphit (WALA) se ataca más desde el hombre inferior, aliviando la capacidad de inflamación broncopulmonar y llevando la corporalidad agotada al anabolismo.

Desde la experiencia de su práctica clínica Heinz-Hartmut Vogel (9 P. 732) aporta nuevas indicaciones: asma bronquial, anemia, anemia del lactante, terapia de acompañamiento de la linfogranulomatosis, así como el tratamiento de seguimiento del sarampión, la tosferina y la pleuritis.

Georg Soldner realza la gran eficacia de estos remedios para la tos irritativa y para la disminución del apetito en el caso de infecciones graves, y no superadas del todo, como por ejemplo sarampión (de gran eficacia) o neumonía (11 P. 486 s).

Cuando la enfermedad es menos compleja, con una cronificación no tan marcada y un menor enfriamiento en el órgano pulmonar, y cuando aparece en los primeros años de vida, puede ser suficiente el medicamento unitario Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen) globuli velati D3 de WALA. Dicho preparado estimula y fortalece a la respiración y refuerza tras larga enfermedad (12 P. 233 s).

### **3.4 Manzana trabajada con hierro como estímulo de la “respiración sanguínea”. Ferrum pomatum**

En este punto, nos adentraremos en la siguiente fase del proceso respiratorio del ser humano, esto es, del pulmón a la sangre roja y al organismo acuoso.

El hierro es el portador del oxígeno en la hemoglobina, y ello, pues su doble valencia y su lábil unión reversible permiten la captación y cesión del oxígeno. En el presente artículo no se va a profundizar en la naturaleza del ser del hierro en la hemoglobina con sus dos caminos. Cuando este proceso de hierro en sangre se encuentra debilitado, aparece la anemia.

Como prototipo de la anemia habló en 1921 Rudolf Steiner sobre la anemia de las adolescentes tras la aparición de la menarquia (7). Esta anemia se manifestaba con mayor frecuencia a principios del siglo veinte, y antes, todavía más, y se denominaba clorosis (13 P. 278), es decir, quedar todavía “demasiado verde” en la encarnación.

Si nos preguntamos por la naturaleza de la manzana ácida, aparece la metáfora de esta fruta en relación con la mujer capaz de engendrar, que le alcanza la manzana a Adán, y que con ese gesto se convierte en la madre tribal del hombre terrestre. El *Viscum mali* (muérdago crecido en un manzano) es un medicamento antroposófico que se emplea para tumores en mujeres, o para aquellos que aparecen en órganos típicamente femeninos. La manzana está relacionada con la maduración y con la capacidad reproductiva femenina. Es la imagen clásica en la naturaleza para la maduración de la fruta en el reino vegetal, así como, en el ser humano, del paso de la niña a través de la maternidad a la mujer adulta, capaz, con ello, de transmitir la sangre familiar a través de la corriente generacional.

Rudolf Steiner describe el proceso de la toma del ser humano inferior, análogo a la descripción de los escalones del hierro (7 P. 73 s), de tal manera que, a partir de la mitad de la niñez, cercano al noveno año de vida ("Rubicón") y hasta la pubertad, la corriente de fuerzas descendientes de la organización del yo se acopla en el hombre inferior, y a partir de ese momento existe de manera simultánea una corriente de fuerzas de abajo hacia arriba y de arriba hacia abajo.

En la actualidad ese acoplamiento en el abdomen inferior está frecuentemente impedido: "Y este peligro en el acoplamiento del Yo en la organización humana que proviene de la zona inferior debe ser muy tenido en cuenta en casi todos los seres humanos y, especialmente, en los seres humanos de este tiempo y en esta cultura, sobre todo cuando son niños, y no poseen una robusta sangre campesina". Posteriormente, Steiner expone que el sexo femenino es el más sensible para este acoplamiento deficitario. "La búsqueda del correcto acoplamiento del Yo puede culminar bien en el hombre sano, o en *Bleichsucht* (*clorosis*).

Esta clorosis se produce, precisamente en la adolescencia femenina, mientras que la inmersión total en la zona de los órganos del bajo vientre que tiene lugar durante la vivencia del embarazo y del parto, puede sanar una encarnación débil en el ser inferior de la mujer.

Por otra parte, el traspaso del hierro propio al niño o una complicación sanguínea perinatal pueden conducir a una anemia en el puerperio.

*Ferrum pomatum D1* es un medicamento indicado, entre otros, cuando aparece anemia tras la menarquia o tras un embarazo y posterior nacimiento. Como preparación, sustancialmente concentrada, influye directamente en la absorción del hierro en la sangre, en la formación de la serie roja, y estimula ésta en casos de anemia. El *Ferrum pomatum D1* de Weleda (15 gotas tres veces al día) combinado con él *Anaemodoron* (Weleda) se emplea en la

maternidad del hospital comunitario de Herdecke para tratar la anemia gestacional y de la madre lactante. Para aportes extraordinarios de hierro se pueden emplear las cápsulas de Ferrum sulfuricum silicicum de Weleda (14).

Georg Soldner menciona en dos ocasiones el Ferrum pomatum D1 para el tratamiento de las niñas en el segundo septenio de vida: En la primera ocasión habla de un caso de anemia por una débil digestión en el tracto gastrointestinal superior con una micosis como consecuencia (15 P. 209). Por otro lado, comenta experiencias positivas en el tratamiento con Ferrum pomatum D1 en niñas pálidas y tímidas con “poca mordida” en el tracto digestivo y que desarrollan poco apetito, manifestándose a la edad de 9 a 12 años un déficit de hierro y una anemia (15 P. 665). Ya se comentó al presentar la elaboración D1 Ferrum pomatum cómo el hierro elemental se disuelve para quedar a disposición fisiológica.

Esto ya se hacía en la medicina tradicional introduciendo clavos de hierro en manzanas consumiéndose éstas tras retirarlos. Este consejo cobra renovado interés con respecto al debate de los alimentos que favorecen la absorción de hierro, y aquellos alimentos que la disminuyen. Se conoce que alimentos como los fitatos (en los cereales), los taninos (en el té y en el café), el calcio (en los lácteos de la vaca) y el ácido oxálico (en el ruibarbo y en las espinacas) disminuyen la absorción del hierro. También se sabe que la vitamina C y los ácidos orgánicos como el ácido málico o el cítrico aumentan la captación del hierro (16). Dado que los clavos ya no son de puro hierro, como demostraba lamentándose Otto Wolff en sus conferencias, y dado que las exigencias de calidad han ido modificándose, existe hoy una preparación farmacéutica con un contenido definido de hierro de elección preferente.

Desde la perspectiva actual, la manzana tiene una doble función en el preparado Ferrum pomatum D1 (Weleda): El preparado aumenta la solubilidad y la capacidad para asimilar el hierro y pone a disposición hierro sustancial para ser absorbido. Con esa manera especial de preparar el hierro con la manzana, el medicamento actúa específicamente cuando aparece en la zona inferior del abdomen una configuración que puede cursar, por ejemplo, con hipermenorrea o menorragia y que, además, puede causar un déficit de hierro.

### **3.5 Endrino preparado con hierro para estimular la respiración tisular: Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen)**

Con el hierro como mediador de la sangre circulante, el oxígeno es transportado en el interior del cuerpo humano hasta los tejidos. Allí entra en la cadena respiratoria mitocondrial continuando así la respiración tisular. La cadena respiratoria se compone de una serie de



enzimas que contienen combinaciones azufradas de hierro o grupos hemo de manera significativa, por lo que el proceso hierro se prolonga hasta la respiración tisular. Como resultado de la serie de reacciones enzimáticas de la cadena respiratoria se forman cantidades considerables de ácidos fosfóricos activados (ATP). De esta manera se pone a disposición la energía, que originariamente procede del sol, para el metabolismo humano, para la actividad muscular, pero también para la creación del potencial nervioso eléctrico. Facilitado por la sangre en los tejidos, la respiración genera la fuerza necesaria para el trabajo corporal y espiritual.

Observando al endrino de cerca, éste se muestra como un tratamiento específico para el agotamiento, en la medida en la que presenta una relación inmediata con la puesta a disposición de la energía y su posterior inhibición. El endrino florece en la primavera precoz antes del desarrollo de las hojas: Lo "florable" astral de la planta salta antes de lo que sería previsible, esto es, antes que lo foliar, como terreno etérico. Tras el corto, luminoso y generoso proceso floral, el ramo queda con un color marrón oscuro, como "quemado". Ese marchitarse puede acelerarse por el calor. Ulrich Meyer (17) describió en el Merkurstab cómo, según Steiner, en la imagen del endrino los espíritus del fuego elementales dejan su huella en la formación de cianuro. Rudolf Steiner (18 P. 139) expuso este hecho poniendo el ejemplo de las almendras amargas, y la amigdalina cianógena venenosa que se obtiene de ellas. En nuestro contexto, la flor del endrino que irradia luz y que exhala olor a mazapán está relacionada con glucósidos cianogénicos, que se quemara a sí misma como en un fuego de cianuro. Después, la planta necesita mucho tiempo, hasta el otoño tardío, para formar sus jugosos y astringentes frutos, drupas, que sirven de alimento a los pájaros hasta bien entrado el invierno.

Es característico que el cianuro precisamente desarrolle su potente efecto letal, en el hecho de bloquear el hierro en el núcleo de las enzimas de la cadena respiratoria, como, por ejemplo, la citocromo c oxidasa, no permitiendo así la respiración celular. Cuando esto ocurre, el ser humano no puede dejarse servir por el hierro y por las fuerzas mediadoras de éste. Y ello, como otros aspectos que se relacionan con una intensa actividad del endrino, denota claramente las relaciones profundas que posee el endrino con los estados de agotamiento vital hasta, incluso, el cuadro del "Burnout".

Desde siempre, los preparados de endrino poseen en la medicina antroposófica un lugar destacado para tratar estados de agotamiento. Y ello, pues son capaces de volver a estimular la respiración tisular. A este grupo pertenece también el *Prunus spinosa cum Ferro* (Prunuseisen) (WALA) con sus indicaciones "Para la estimulación de la organización del yo en el anabolismo, como por ejemplo, estados de debilidad y

agotamiento, convalecencias, anemias e hipotensión. La idea central se recoge en el Vademécum (10 P. 464) de la siguiente manera: "Las fuerzas vitales de la sumidad del endrino y de sus flores pueden dirigirse hacia la organización respiratoria añadiendo hematita (óxido de hierro) mediante un proceso de WALA. El Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen) puede considerarse como un preparado de hierro y ácidos orgánicos. Se le debe tomar en consideración en casos de debilidad etérica del sistema respiratorio que también puede manifestarse como debilidad en el apetito".

En este contexto es interesante la experiencia de una paciente de unos treinta años que había desarrollado un agotamiento por sobreesfuerzo en turnos de madrugada. Tomando por la mañanas durante varias semanas unas ampollas bebibles de Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen), recobró sus fuerzas. Tras la pascua, después de que hubiera desaparecido ya hace tiempo la flor del endrino, dejó ella misma de tomar el medicamento, pues sintió que ya no era más efectivo ni necesario.

Prunus spinosa cum Ferro (Prunuseisen) es un componente del Levico comp en ampollas y en Globuli velati (WALA), donde sinergetizan la preparación vegetal de hierro y el alto contenido de sulfato de hierro del agua de Levico. La ingesta de hierro se facilita gracias a las altas dosis de cobre que posee el agua de Levico. Levico comp está indicado en agotamientos, anemia, hipotensión, así como en disminuciones de la actividad anímica y en la depresión (12 P. 332).

### **3.6 Resumen**

Los párrafos anteriores ilustran una diferencia entre los tres o, mejor dicho, cuatro preparados de hierro en ácidos orgánicos, cuyas indicaciones genuinamente se solapan, pero donde se reconocen sus diferentes efectos específicos.

La preparación farmacéutica del hierro en ácidos orgánicos dirige las fuerzas de marte de una manera suave y persistente hacia el cuerpo etérico y sus fuerzas anabólicas nocturnas. Esto es posible porque la respiración vegetal se encuentra todavía en un plano anabólico. La planta asume aquí un papel facilitador: Rosa, manzana o endrino posibilitan, cada uno a su manera, el impulso, mediado por el hierro, de los procesos respiratorios en los planos pulmonar, sanguíneo y tisular.

A través de estos preparados, no se trata de impulsar un Yo-hierro que presione y que presuponga fuerzas propias, como aquellas que el hombre adulto no debilitado necesita y soporta. El impulso férreo es facilitado por la planta desde el cuerpo astral al cuerpo etérico. En esa

medida resulta muy útil para adolescentes y para personas agotadas. Así, se pueden aportar todas las fuerzas del hierro en las corrientes de fuerza constructiva en la parte inferior del hombre, mediando y no forzando, de tal manera que no se ejerza presión ni desbordamiento. En esta situación, el cuerpo toma como modelo el impulso del hierro en ácidos orgánicos.

#### **4. Casos clínicos**

##### **Markus Sommer**

Los siguientes casos clínicos documentan el gran valor de los preparados de hierro en ácidos orgánicos para el tratamiento de enfermedades graves.

Hasta finales de los 80 en el prontuario de la WALA aparecía todavía como primera indicación del Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite "Adjuvans para la tuberculosis", desde entonces aparece en lugar de eso "enfermedades broncopulmonares inflamatorias", junto a estados de debilidad y cansancio, así como convalecencias. En la práctica, el preparado ha mostrado su eficacia en tratamientos complicados de tuberculosis, lo que se va a mostrar de manera esquemática y aforística en el presente texto:

##### **4.1 Caso clínico 1**

Una niña diabética tipo 1 de diez años desarrolló, tras contacto con una tía, que posteriormente comprobé que padecía una tuberculosis pulmonar contagiosa, sudores nocturnos y un empeoramiento del estado general. Se encontró un aumento de la velocidad de sedimentación, linfocitosis y un Tine test positivo. El control metabólico había empeorado requiriendo más insulina. La radiografía de tórax mostraba signos de lesión tuberculosa con ganglios linfáticos aumentados (hilus). Se rehusó una medicación específica con tuberculostáticos, por lo que, con una estrecha vigilancia, se comenzó a tratar con un Nosode de tuberculina potenciado, con Umckaloabo D6, Phosphorus D6 y Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite. Rápidamente se normalizaron los patrones del sueño, el estado general y el apetito, mejorando también el control metabólico. A los tres meses la mejoría era clara, y a los seis meses se normalizó la radiografía. Dos décadas después de este tratamiento no existen indicios de una nueva actividad patológica de la tuberculosis.

Evidentemente es difícil delimitar, tanto en este caso, como en los siguientes, la parte proporcional de efecto del Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphit. Sin embargo, da la impresión de que ayudó considerablemente en la normalización del estado general y en su consolidación. Claramente, se trata de un caso singular, siendo que

normalmente en una situación similar, no se renunciaría a una terapia con tuberculostáticos convencionales. A pesar de que en diabetes infantil cabía esperar un peor pronóstico, con la terapia antroposófica se alcanzó una rápida y duradera curación.

## **4.2 Caso clínico 2**

Un paciente de 21 años de origen indio desarrolló una rápida distensión de la tercera costilla izquierda, que ante la sospecha de un osteosarcoma fue parcialmente reseccionada. En el estudio anatomopatológico se determinó, con sorpresa, que se trataba de una tuberculosis osteoarticular. En el curso del diagnóstico se encontraron linfomas abdominales de hasta 6 cm. estableciéndose también un origen tuberculoso para ellos. Se le puso tratamiento combinado tuberculostático hospitalario, bajo el cual la paciente empeoró significativamente, apareciendo una ictericia generalizada. Ante la sospecha de una reacción iatrogénica, fueron eliminados varios tuberculostáticos o, en su defecto, cambiados. El estado empeoró tanto que se debatió sobre la posible necesidad de un trasplante hepático, comunicándose a la paciente verbalmente. Finalmente, y ante el deterioro del estado general y la delgadez extrema, fue diagnosticada una hepatitis C (por el médico antroposófico llamado por la clínica). En el ingreso se había llevado una serología de hepatitis C, que había dado negativo, ya que no se llegó a la seroconversión hasta avanzado el tratamiento. Más allá de la ictericia, la piel del paciente aparecía gris y apagada. El paciente se encontraba agotado y temeroso hasta alcanzar la desesperanza. Lo primero que se hizo fue retirar todos los tuberculostáticos, suministrándole una terapia fortificante a base de Hepatodoron, Scorodite, Lien comp, y Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite. El paciente mejoró rápida y manifiestamente. Todos los intentos de llevar a cabo un tratamiento suficiente con tuberculostáticos toparon con un inmediato empeoramiento de la función hepática del paciente, incluyendo las alteraciones visuales del etambutol. Finalmente el paciente fue dado de alta con una monoterapia de ciprofloxacino, en el que la función hepática permanecía estable, pero que auguraba pocas posibilidades de la remisión total de tuberculosis. Como tratamiento de acompañamiento y, tras retirar la scorodite, se prescribió Calcium/phosphoricum D12 manteniendo el Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a(Roseneisen)/Graphite. El estado general del paciente mejoró de forma sorprendentemente rápida, y se pudo comprobar con satisfacción tras varios años de seguimiento, que tras la retirada del ciprofloxacino no existió ninguna recaída.

Este caso clínico muestra que existen situaciones en las que la terapia tuberculoestática de elección no es posible dada la

constelación individual. A nuestro parecer, en estos casos la medicina antroposófica representa una ayuda determinante.

### 4.3 Caso clínico 3

Una paciente de 44 años sin trabajo, ni hogar se presentó por una grave merma en su estado general, que se había visto incrementada en los últimos meses. Esta paciente se mostraba escuálida, muy cansada y agotada, despistada y con un llamativo color grisáceo en su piel. El reconocimiento aportó indicios de colecistitis crónica con la sospecha de una vesícula biliar de porcelana, con una elevación persistente y poco clara de la transaminasas. Se llevó a cabo, además de colecistectomía laparoscópica, una biopsia hepática. En el informe de alta se indicaba, sin mayor comentario, el dato de granuloma múltiple en la biopsia del hígado. Posteriormente, se solicitó por parte del médico general antroposófico una PCR y unas tinciones, con la sospecha de hallar una micobacteriosis atípica, que quedó así confirmada. Finalmente se determinó un déficit de células T4 de 290 unidades por microlitro, sin que existiera una infección por VIH. Otras pruebas no pudieron explicar las causas de esa inmunodeficiencia, sospechándose de una “CD4-linfocitopenia idiopática” que cursa generalmente con una alta incidencia de micobacteriosis. Por otra parte, una micobacteriosis puede conducir, por una inmunodeficiencia a un déficit de células CD4. Una broncoscopia mostró un granuloma en la mucosa bronquial, una determinación microbiológica no es posible, por lo que se barajó una sarcoidosis. Finalmente se concluyó, sin embargo “con alta probabilidad” una micobacteriosis. Mediante un TAC se pudo observar una expansión en forma de anillo alrededor de la aorta ascendente. A un tratamiento combinado de rifabutina, etambutol y claritromicina la paciente reaccionó con una llamativa leucocitopenia, que condujo a la necesidad de sustituir la rifabutina por Ciporfloxacino. Al añadir a este tratamiento el Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a(Roseneisen)/Graphite, condujo a una clara mejoría en el estado general de la paciente. La astenia mejoró relativamente rápido, igualmente el apetito y el color de la piel, que de todas maneras permaneció algo gris. En el transcurso de cuatro años en los que se realizó un seguimiento de la paciente, su estado permaneció estable, la estructura anular alrededor de la aorta persistió, considerándose ello como un residuo cicatricial. Los valores hepáticos oscilaron ya cercanos a los normales, estabilizándose en su mayor parte tras aportarse Anagallis comp globuli velati. También se normalizaron los parámetros inmunitarios. La paciente estructuró su situación social con mayor fuerza y en positivo, mejorándose, además, su capacidad para estar presente.

Aun cuando en esta paciente existía la posibilidad de tratamiento suficiente con tuberculostáticos, tras haberle sido retirado alguno, por no poder tolerarlo, la terapia antroposófica complementaria condujo a

una clara mejoría de su estado general. Sobre todo, se impulsó mediante esta medicina una presencia del Yo en el cuerpo, y una mejor relación con el mundo, llevándola a una nueva forma de estructuración de su vida.

#### **4.4 Conclusiones acerca de la sarcoidosis**

En la sarcoidosis existen, al igual que en la tuberculosis, granulomas histopatológicos, pero que en este caso no se caseifican. Como fenómeno primigenio del granuloma puede valer el granuloma de cuerpo extraño, en el que en un organismo ha penetrado un cuerpo extraño (por ejemplo, un grano de cuarzo, pero también una micobacteria) que no puede ser disuelto y que, finalmente, se rodea por células epiteliales en forma de capas, que han venido guiadas por los macrófagos e histiocitos. La causa desencadenante de formación del granuloma se encuentra entonces excluida de los procesos de transformación y limitada por ellos. En la naturaleza encontramos un acontecimiento similar en la formación de perlas. En ese caso, un cuerpo extraño intruso, como un granito de arena, entra y es acotado por la ostra.

Estos cuadros tipo sarcoidosis se pueden desencadenar experimentalmente mediante la incorporación de un sinnúmero de cuerpos extraños, polvo de berilio, polen de conífera, hasta fibras de algodón. No se ha podido determinar un agente específico para la sarcoidosis humana, posiblemente no ha de ser (siempre) un efecto físico.

En el acompañamiento de un gran número de enfermos de sarcoidosis llamó la atención, que muchos de ellos, que llevaban una vida exitosa y nada llamativa, presentaban una anergia en la superación de un hecho concreto del que habría que suponer que era insostenible y a cuya superación destinaban gran parte de su fuerza. A veces este hecho sólo es accesible al médico cuando intuye una zona anímica escindida y olvidada. Esto puede manifestarse de manera concreta en formas muy variables.

Así ocurrió, por ejemplo, en una visita a la consulta de una paciente que solo podía acudir a la misma en compañía de la pareja, quién tenía hacia la enferma una marcada actitud paternalista, tuteladora y con juicios ofensivos, que ella aceptaba en silencio. Especialmente trágico resultó el caso de un paciente con una neurosarcoidosis, a quién el médico durante el proceso de la anamnesis le preguntó si existía algo insostenible en su vida y que tuviera la impresión de no poder cambiarlo. El paciente, del que se sabía que vivía en una comunidad de vida y de trabajo con estrechos lazos, suspiró: "sí, existe, pero no puedo hablar de ello", algo que,

lógicamente, fue respetado. El paciente no volvió a aparecer por la consulta. Años después se supo por terceros, que el líder de aquella comunidad sectaria en la que había vivido el paciente, había sido procesado por abusos infantiles de los hijos de los miembros de su comunidad.

En este contexto se debe mencionar que el Graphite potenciado del preparado Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a(Roseneisen)/Graphite, en su forma en bruto, es prácticamente inexpugnable con reacciones químicas o físicas. Los crisoles que deben resistir temperaturas cercanas a 4.000° C se fabrican en grafito. En la potenciación se hace al carbono, de por sí altamente inerte sensible y accesible a los procesos vivientes. Se puede pensar así en el mantra del curso de medicina pastoral: *“Quiero recorrer el camino que lleva a los elementos a disolverse en el devenir”* La ritmización de las flores de la rosa con la hematita (también muy inerte), en el que las sustancias son llevadas intencionadamente a una relación con el cosmos, puede, en este contexto, vivirse como un acontecimiento salvador y sanador.

La solución inyectable de Weleda de Rosa e Floribus cum ferro ferm 37 a (Roseneisen)/Graphite con Berilio a la D15 se ha demostrado eficaz en un gran número de pacientes que sufren sarcoidosis en diferentes estadios y órganos. En algunos casos, se añadieron preparados de muérdago, que forman parte de los protocolos de tratamiento terapéutico para la sarcoidosis realizados en el Havelhöhe por Christian Grah.

#### *Direcciones de correspondencia*

Dr. Wolfram Engel  
Farmacéutico Weleda  
Möhlerstrasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd  
[wengel@weleda.de](mailto:wengel@weleda.de)

Prof. Dr. Ulrich Meyer  
Farmacéutico  
Salumed Verlag GmbH  
% Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe  
Kladowe Damm 221, 14089 Berlin  
[ulrich.meyer@salumed-verlag.de](mailto:ulrich.meyer@salumed-verlag.de)

Dr. med. Franziska Roemer  
Médico  
WALA Heilmittel GmbH  
Dorfstrasse, 1 73087 Bad Boll Eckwälden  
[franziska.roemer@wala.de](mailto:franziska.roemer@wala.de)

Martin Rozumek  
Químico  
WALA Heilmittel GmbH  
Dorfstrasse, 1 73087 Bad Boll Eckwälden  
[martin.rozumek@wala.de](mailto:martin.rozumek@wala.de)

Markus Sommer  
Médico  
Josef Retzer Strasse 36 81241 München  
[Sommer-Markus@gmx.de](mailto:Sommer-Markus@gmx.de)

Prf. Dr. Florian Stintzing  
Tecnología de alimentos  
WALA Heilmittel GmbH  
Dorfstrasse, 1 73087 Bad Boll Eckwälden  
[florian.stintzing@wala.de](mailto:florian.stintzing@wala.de)

Beatrix Waldburger  
Ingeniero química  
WALA Heilmittel GmbH  
Dorfstrasse, 1 73087 Bad Boll Eckwälden  
[beatrix.waldburger@wala.de](mailto:beatrix.waldburger@wala.de)

Jan Ziolowski  
Farmacéutico  
Weleda  
Möhlerstrasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd  
[jziolowski@weleda.de](mailto:jziolowski@weleda.de)